

# CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Essentials -

(EAD – Ensino à Distância)



Powered by LATEORKE



ANGOLA | BRASIL | CABO VERDE | GUINÉ | MACAU | MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOME E PRÍNCIPE | TIMOR

[www.lateorke.com](http://www.lateorke.com) | [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com)

# CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Essentials -

## INTRODUÇÃO

Para a LATEORKE a formação e treinamento é sinónimo de mudança, de criatividade e acima de tudo de transformações do conhecimento. É através da capacidade de formação que a sociedade, as empresas e os cidadãos evoluem e crescem em direcção ao saber e ao desenvolvimento.

Neste contexto, o CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (*Essentials*), em modalidade EaD – Ensino à Distância, está baseado na excelência de um programa modular e nos melhores *standards* internacionais (ISO 45001, HSG65 e OIT – Organização Mundial do Trabalho), de Saúde e Segurança no Trabalho.

Cada Módulo do Curso está documentado com *Case Studies* para suporte aos Participantes na aplicação prática dos diversos conceitos e definições de Saúde e Segurança no Trabalho, sendo um dos principais diferenciais do Curso da LATEORKE.

## OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

O CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (*Essentials*) tem como objectivo a formação e treinamento de Directores, Engenheiros, Técnicos e Gestores que actuam ou desejam actuar na área de HSE – *Health, Safety and Environment*.

O Curso é constituído por 7 (sete) Módulos, orientados para a capacitação dos participantes para os desafios integrados de gestão de Sistemas de Saúde e Segurança no Trabalho.

O Curso tem uma duração de 3 meses, sendo 100% On-Line e ministrado em Língua Portuguesa, seguindo os mais elevados standards internacionais.

É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. O Exame é constituído por 100 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.



# CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Essentials -



## DINÂMICA DO CURSO

- O Curso é composto por 7 disciplinas dentro da área de Segurança e Saúde no Trabalho.
- Nas datas planeadas para cada edição e numa periodicidade quinzenal, são distribuídos os materiais pedagógicos do curso (Apostilha Técnica e Slides em PDF).
- Durante o período de duração de cada disciplina (15 dias) há um Professor disponível para coordenação pedagógica, dúvidas e esclarecimentos, quer por mail quer por Skype e/ou Whatsapp, em ambos os casos mediante marcação de Data/Hora.
- Serão também enviados materiais complementares (vídeos, provas de auto-avaliação, documentação de suporte, etc...) para consolidação de conhecimentos de cada disciplina.
- No final do Curso é realizado um Exame de Avaliação constituído por 100 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.
- É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. Alunos com média superior a 90% receberão um Certificado com Distinção.

## DIFERENCIAL DO CURSO

- Língua Portuguesa | *International Training*
- 7 Módulos | 280 Horas | Exame On-Line
- Instrutores com Experiência em *HSE* | Horário Flexível
- Suporte *On-Line* | Documentação Multimédia | Testes de Auto-Avaliação | *Case Studies*



# CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Essentials -



## PROGRAMA DE CURSO - MÓDULOS

|     |  |      |   |
|-----|--|------|---|
| I   | <b>INTRODUÇÃO À SAÚDE E<br/>SEGURANÇA DO TRABALHO</b>                            | V    | <b>PERIGOS E CONTROLO DE<br/>RISCO – EQUIPAMENTOS E<br/>RISCOS ELÉCTRICOS</b> |
| II  | <b>AUDITORIAS E<br/>MONITORIZAÇÃO DE SISTEMAS<br/>DE SST</b>                     | VI   | <b>PERIGOS E CONTROLO DE<br/>RISCO – PREVENÇÃO E<br/>COMBATE A INCÊNDIOS</b>  |
| III | <b>PERIGOS E CONTROLO DE<br/>RISCO – TRABALHOS EM<br/>ALTURA E ESCAVAÇÕES</b>    | VII  | <b>RISCOS BIOLÓGICOS,<br/>AMBIENTAIS, FÍSICOS E<br/>PSICOLÓGICOS</b>          |
| IV  | <b>PERIGOS E CONTROLO DE<br/>RISCO – CORPO HUMANO E<br/>TRANSPORTE DE CARGAS</b> | VIII | <b>PROVA DE AVALIAÇÃO</b>   |

- Informações pelo mail: [marketing@lateorke.com](mailto:marketing@lateorke.com) ou pelo Whatsapp: **(+351) 916 229 179**



# CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Essentials -



## PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

### I INTRODUÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

#### Objectivos:

Dotar os participantes com um *overview* sobre a história e organização de HSE e principais eixos e *stakeholders* de HSE a nível global. Conhecer os Modelos de Organização, Responsabilidades, Cultura e Factores Humanos na Saúde e Segurança no Trabalho.

- *Overview* História da Evolução da Saúde e Segurança no Trabalho
- Âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho
- Eixos, Directrizes e Boas Práticas de HSE
- Principais *Stakeholders* e Organismos Internacionais de HSE
- Principais definições e conceitos de HSE
- Elementos de um Sistemas de Gestão da Saúde e Segurança
- Política de Saúde e Segurança no Trabalho
- Características da Políticas em Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde

### II AUDITORIAS E MONITORIZAÇÃO DE SISTEMAS DE SST

#### Objectivos:

Capacitar os participantes para as principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas na Auditoria e Monitorização de Sistemas de HSE e de Investigação de Acidentes. Definição de KPI – *Key Performance Indicators* de HSE.

- Princípios e Práticas da Avaliação de Risco
- Informação e Sistemas de Trabalho Seguros
- Âmbito e Importância do Planeamento
- Monitorização de Sistemas de Saúde e Segurança
- Auditoria em Sistemas de Saúde e Segurança do Trabalho
- Investigação de Acidentes de Trabalho
- Registo e Comunicação de Acidentes
- Revisão do Desempenho em SST
- Indicadores de HSE

# CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Essentials -



## PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

III

### PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – TRABALHOS EM ALTURA E ESCAVAÇÕES

#### Objectivos:

Dotar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos na Construção Civil.

- Saúde e Bem Estar e Ambiente Laboral
- Violência e Abuso de Substâncias no Local de Trabalho
- Gestão de Actividades na Construção Civil
- Perigos e Medidas de Controlo na Construção Civil
- Trabalho em Altura e Confinados
- Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas

IV

### PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CORPO HUMANO E TRANSPORTE DE CARGAS

#### Objectivos:

Dotar os participantes com os conhecimentos adequados nas técnicas, de primeiros socorros e no controlo de risco durante o transporte de cargas.

- Corpo Humano e Sinais Vitais de Vida
- Primeiros Socorros no Local de Trabalho
- Procedimentos Básicos e Específicos de Primeiros Socorros
- Condução Segura no Local de Trabalho
- Movimentação Manual e Mecânica de Cargas

V

### PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – EQUIPAMENTOS E RISCOS ELÉCTRICOS

#### Objectivos:

Capacitar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos eléctricos.

- Princípios de Utilização e Manutenção de Equipamentos
- Perigos e Medidas de Controlo de Ferramentas Manuais e
- Perigos e Medidas de Controlo de Máquinas
- Princípios, Perigos e Riscos da Electricidade e Medidas de Controlo para Electricidade

# CURSO DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO - Essentials -



## PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

VI

### PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS

**Objectivos:**

Capacitar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos de incêndios.

- Definições e Classificação do Fogo e Incêndios
- Avaliação de Riscos de Incêndio
- Prevenção e Combate Contra Incêndios
- Principais tipos de meios de combate a incêndios no local de trabalho
- Procedimentos de Evacuação no Local de Trabalho

VII

### RISCOS BIOLÓGICOS, AMBIENTAIS, FÍSICOS E PSICOLÓGICOS

**Objectivos:**

Dotar os participantes os conhecimentos adequados das principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos físicos, químicos, biológicos e psicológicos.

- Classificação dos Riscos
- Controlo de Riscos Físicos
- Controlo de Riscos Químicos
- Controlo de Riscos Biológicos
- Controlo de Riscos Psicológicos

VIII

### PROVA DE AVALIAÇÃO

**Objectivos:**

Avaliar e mensurar o grau de conhecimento adquirido nas diversas temáticas ao longo do Curso.

- Exame de Avaliação com 100 Perguntas de Múltipla Escolha
- Aprovação no Curso – Média superior a 70% de acertos
- Aprovação com Distinção – Média superior a 90% de acertos