

CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

(EAD – Ensino à Distância)



Power by LATEORKE @2022



ANGOLA | BRASIL | CABO VERDE | GUINÉ | MACAU | MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOME E PRÍNCIPE | TIMOR

www.lateorke.com | marketing@lateorke.com

CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

INTRODUÇÃO

Para a LATEORKE a formação e treinamento é sinónimo de mudança, de criatividade e acima de tudo de transformações do conhecimento. É através da capacidade de formação que a sociedade, as empresas e os cidadãos evoluem e crescem em direcção ao saber e ao desenvolvimento.

Neste contexto, o CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO, em modalidade EaD – Ensino à Distância, está baseado na excelência de um programa modular e nos melhores *standards* internacionais (ISO 45001, HSG65 e OIT – Organização Mundial do Trabalho), de Saúde e Segurança no Trabalho.

Cada Módulo do Curso está documentado com *Case Studies* para suporte aos Participantes na aplicação prática dos diversos conceitos e definições de Saúde e Segurança no Trabalho, sendo um dos principais diferenciais do Curso da LATEORKE.

OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

O CURSO DE INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (On-Line) tem como objectivo a formação e treinamento de Directores, Engenheiros, Técnicos e Gestores que actuam ou desejam actuar na área de HSE – *Health, Safety and Environment*.

O Curso é constituído por 10 (dez) Módulos, orientados para a capacitação dos participantes para os desafios integrados de gestão de Sistemas de Saúde e Segurança no Trabalho.

O Curso tem uma duração de 6 meses, sendo 100% On-Line e ministrado em Língua Portuguesa, seguindo os mais elevados standards internacionais.

É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. O Exame é constituído por 120 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.



CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

DINÂMICA DO CURSO

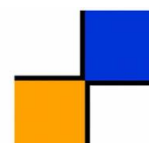
- O Curso é composto por 10 disciplinas de *Upstream*, *Downstream* e *Management* + Exame.
- Nas datas planeadas para cada edição e numa periodicidade quinzenal, são distribuídos os materiais pedagógicos do curso (Apostilha Técnica e Slides em PDF).
- Durante o período de duração de cada disciplina (15 dias) há um Professor disponível para coordenação pedagógica, dúvidas e esclarecimentos, quer por mail quer por Skype e/ou Whatsapp, em ambos os casos mediante marcação de Data/Hora.
- Serão também enviados materiais complementares (vídeos, provas de auto-avaliação, documentação de suporte, etc...) para consolidação de conhecimentos de cada disciplina.
- No final do Curso é realizado um Exame de Avaliação constituído por 120 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.
- É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. Alunos com média superior a 90% receberão um Certificado com Distinção.

DIFERENCIAL DO CURSO

- Língua Portuguesa | *International Training*
- 10 Módulos | 420 Horas | Exame On-Line
- Instrutores com Experiência em *HSE* | Horário Flexível
- Suporte *On-Line* | Documentação Multimédia | Testes de Auto-Avaliação | *Case Studies*



ELECTRICIDADE DE MOÇAMBIQUE, E.P.



MOTAENGIL



Standard Bank



CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



PROGRAMA DE CURSO - MÓDULOS

I	INTRODUÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO	VII	PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CORPO HUMANO E TRANSPORTE DE CARGAS
II	MODELOS E POLÍTICAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO	VIII	PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – EQUIPAMENTOS E RISCOS ELÉCTRICOS
III	ORGANIZAÇÃO EM SISTEMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO	IX	PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS
IV	PLANEAMENTO DE SISTEMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO	X	RISCOS BIOLÓGICOS, AMBIENTAIS, FÍSICOS E PSICOLÓGICOS
V	AUDITORIAS E MONITORIZAÇÃO DE SISTEMAS DE SST	XI	PROVA DE AVALIAÇÃO
VI	PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – TRABALHOS EM ALTURA E ESCAVAÇÕES		

- Informações pelo mail: marketing@lateorke.com ou pelo Whatsapp: **(+351) 916 229 179**



CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

I INTRODUÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Objectivos:

Dotar os participantes com um *overview* sobre a história e organização de HSE e principais eixos e *stakeholders* de HSE a nível global.

- *Overview* História da Evolução da Saúde e Segurança no Trabalho
- Âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho
- Eixos, Directrizes e Boas Práticas de HSE
- Principais *Stakeholders* e Organismos Internacionais de HSE

II MODELOS E POLÍTICAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Objectivos:

Dotar os participantes com os conceitos e definições de HSE. Estabelecer os principais elementos e políticas de Saúde e Segurança do Trabalho nas Organizações e Empresas.

- Principais definições e conceitos de HSE
- Elementos de um Sistemas de Gestão da Saúde e Segurança
- Política de Saúde e Segurança no Trabalho
- Características da Políticas em Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde

III ORGANIZAÇÃO EM SISTEMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Objectivos:

Capacitar os participantes os Modelos de Organização, Responsabilidades, Cultura e Factores Humanos na Saúde e Segurança no Trabalho. Divulgação de técnicas e ferramentas de Melhoria e Procedimentos de Emergência.

- Organização, Responsabilidades e Funções
- Cultura de Saúde e Segurança do Trabalho
- Factores Humanos e Comportamentais no Trabalho
- Melhoria de Comportamento em Saúde e Segurança do Trabalho
- Procedimentos de Segurança e Emergência

CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

IV

PLANEAMENTO DE SISTEMAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO

Objectivos:

Capacitar os participantes para as principais ferramentas e técnicas de planeamento de HSE, modelos de Gestão de Risco, Sistemas de Trabalho Seguros e Autorizações de Trabalho (*Lockout/Tagout*).

- Âmbito e Importância do Planeamento
- Princípios e Práticas da Avaliação de Risco
- Princípios Gerais de Prevenção de Risco
- Informação e Sistemas de Trabalho Seguros
- Autorizações de Trabalho em Sistemas de Elevado Risco

V

AUDITORIAS E MONITORIZAÇÃO DE SISTEMAS DE SST

Objectivos:

Capacitar os participantes para as principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas na Auditoria e Monitorização de Sistemas de HSE e de Investigação de Acidentes. Definição de KPI – *Key Performance Indicators* de HSE.

- Monitorização de Sistemas de Saúde e Segurança
- Auditoria em Sistemas de Saúde e Segurança do Trabalho
- Investigação de Acidentes de Trabalho
- Registo e Comunicação de Acidentes
- Revisão do Desempenho em SST
- Indicadores de HSE

VI

PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – TRABALHOS EM ALTURA E ESCAVAÇÕES

Objectivos:

Dotar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos na Construção Civil.

- Saúde e Bem Estar e Ambiente Laboral
- Violência e Abuso de Substâncias no Local de Trabalho
- Gestão de Actividades na Construção Civil
- Perigos e Medidas de Controlo na Construção Civil
- Trabalho em Altura e Confinados
- Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas

CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



LATEORKE

PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

VII

PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CORPO HUMANO E TRANSPORTE DE CARGAS

Objectivos:

Dotar os participantes com os conhecimentos adequados nas técnicas, de primeiros socorros e no controlo de risco durante o transporte de cargas.

- Corpo Humano e Sinais Vitais de Vida
- Primeiros Socorros no Local de Trabalho
- Procedimentos Básicos e Específicos de Primeiros Socorros
- Condução Segura no Local de Trabalho
- Movimentação Manual e Mecânica de Cargas

VIII

PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – EQUIPAMENTOS E RISCOS ELÉCTRICOS

Objectivos:

Capacitar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos eléctricos.

- Princípios de Utilização e Manutenção de Equipamentos
- Perigos e Medidas de Controlo de Ferramentas Manuais e
- Perigos e Medidas de Controlo de Máquinas
- Princípios, Perigos e Riscos da Electricidade e Medidas de Controlo para Electricidade

IX

PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS

Objectivos:

Capacitar os participantes com os conhecimentos adequados principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos de incêndios.

- Definições e Classificação do Fogo e Incêndios
- Avaliação de Riscos de Incêndio
- Prevenção e Combate Contra Incêndios
- Principais tipos de meios de combate a incêndios no local de trabalho
- Procedimentos de Evacuação no Local de Trabalho

CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO



LATEORKE

PLANO DO CURSO – ESTRUTURA CURRICULAR

X RISCOS BIOLÓGICOS, AMBIENTAIS, FÍSICOS E PSICOLÓGICOS

Objectivos:

Dotar os participantes os conhecimentos adequados das principais metodologias, técnicas e ferramentas utilizadas no controlo de riscos físicos, químicos, biológicos e psicológicos.

- Classificação dos Riscos
- Controlo de Riscos Físicos
- Controlo de Riscos Químicos
- Controlo de Riscos Biológicos
- Controlo de Riscos Psicológicos

XI PROVA DE AVALIAÇÃO

Objectivos:

Avaliar e mensurar o grau de conhecimento adquirido nas diversas temáticas ao longo do Curso.

- Exame de Avaliação com 120 Perguntas de Múltipla Escolha
- Aprovação no Curso – Média superior a 70% de acertos
- Aprovação com Distinção – Média superior a 90% de acertos

