



LATEORKE

Rio de Janeiro | São Paulo | Luanda |
Cabinda | Maputo | Pemba | Lisboa | Porto |

LATEORKE INTERNATIONAL TRAINING

CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

2024

Início: 22 de MAIO

EaD – Ensino à Distância – On-Line



STRATEGIC KNOWLEDGE IN PETROLEUM INDUSTRY

ANGOLA | BRASIL | CABO VERDE | GUINÉ | MACAU | MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOME E PRÍNCIPE | TIMOR

www.lateorke.com | marketing@lateorke.com

ÍNDICE



3

Introdução, Objectivos e Destinatários

4

Módulos e Conteúdos Programáticos

6

Datas e Carga Horária

7

Modelo Pedagógico e Coordenação

9

Referências de Clientes

10

Porquê a LATEORKE?

11

Inscrição no Curso

Introdução, Objectivos e Destinatários



INTRODUÇÃO

Para a LATEORKE a formação e treinamento é sinónimo de mudança, de criatividade e acima de tudo de transformações do conhecimento. É através da capacidade de formação que a sociedade, as empresas e os cidadãos evoluem e crescem em direcção ao saber e ao desenvolvimento.

Neste contexto, o CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO, em modalidade EaD – Ensino à Distância, está baseado na excelência de um programa modular e nos melhores standards internacionais (ISO 45001 e OIT – Organização Mundial do Trabalho) de Saúde e Segurança no Trabalho.

Cada Módulo do Curso está documentado com *Case Studies* para suporte aos Participantes na aplicação prática dos diversos conceitos e definições de Saúde e Segurança no Trabalho, sendo um dos principais diferenciais do Curso da LATEORKE.

OBJECTIVOS E DESTINATÁRIOS

O CURSO DE INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO (On-Line) tem como objectivo a formação e treinamento de Directores, Engenheiros, Técnicos e Gestores que actuam ou desejam actuar na área de HSE – Health, Safety and Environment.

O Curso é constituído por 10 (dez) Módulos, orientados para a capacitação dos participantes para os desafios integrados de gestão de Sistemas de Saúde e Segurança no Trabalho.

O Curso tem uma duração de 4 Meses em formato “EaD/On-Line” e é ministrado em Língua Portuguesa, seguindo os mais elevados standards internacionais.

Módulos e Conteúdo Programático



Módulo 1 – Introdução à Saúde e Segurança do Trabalho

- Indústria do Petróleo e Gás Natural
- Overview História da Evolução da Saúde e Segurança no Trabalho
- Âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho
- Eixos, Directrizes e Boas Práticas de HSE
- Principais Stakeholders e Organismos Internacionais de HSE

Módulo 2 – Modelos e Políticas de Saúde e Segurança do Trabalho

- Principais definições e conceitos de HSE
- Elementos de um Sistemas de Gestão da Saúde e Segurança
- Política de Saúde e Segurança no Trabalho
- Características da Políticas em Sistemas de Gestão de Segurança e Saúde

Módulo 3 – Organização em Sistemas de Saúde e Segurança do Trabalho

- Organização, Responsabilidades e Funções
- Cultura de Saúde e Segurança do Trabalho
- Factores Humanos e Comportamentais no Trabalho
- Melhoria de Comportamento em Saúde e Segurança do Trabalho
- Procedimentos de Segurança e Emergência

Módulo 4 – Planeamento de Sistemas de SST

- Âmbito e Importância do Planeamento
- Princípios e Práticas da Avaliação de Risco
- Princípios Gerais de Prevenção de Risco
- Informação e Sistemas de Trabalho Seguros
- Autorizações de Trabalho em Sistemas de Elevado Risco

Módulo 5 – Auditorias e Monitorização de Sistemas de SST

- Monitorização de Sistemas de Saúde e Segurança
- Auditoria em Sistemas de Saúde e Segurança do Trabalho
- Investigação de Acidentes de Trabalho
- Registo e Comunicação de Acidentes
- Revisão do Desempenho em SST
- Indicadores de HSE

Módulos e Conteúdo Programático



Módulo 6 – Perigos e Controlo de Risco – Construção, Trabalhos em Altura e Escavações

- Saúde e Bem Estar e Ambiente Laboral, Violência e Abuso de Substâncias no Local de Trabalho
- Gestão de Actividades na Construção Civil
- Perigos e Medidas de Controlo na Construção Civil
- Trabalho em Altura e Confinados, Escavações, Fundações e Desmonte de Rochas

Módulo 7 – Perigos e Controlo de Risco – Corpo Humano e Transporte de Cargas

- Corpo Humano e Sinais Vitais de Vida
- Primeiros Socorros no Local de Trabalho
- Procedimentos Básicos e Específicos de Primeiros Socorros
- Condução Segura no Local de Trabalho
- Movimentação Manual e Mecânica de Cargas

Módulo 8 – Perigos e Controlo de Risco – Equipamentos e Riscos Eléctricos

- Princípios de Utilização e Manutenção de Equipamentos
- Perigos e Medidas de Controlo de Ferramentas Manuais e
- Perigos e Medidas de Controlo de Máquinas
- Princípios, Perigos e Riscos da Electricidade e Medidas de Controlo para Electricidade

Módulo 9 – Perigos e Controlo de Risco – Prevenção e Combate a Incêndios

- Definições e Classificação do Fogo e Incêndios
- Avaliação de Riscos de Incêndio
- Prevenção e Combate Contra Incêndios
- Principais tipos de meios de combate a incêndios no local de trabalho
- Procedimentos de Evacuação no Local de Trabalho

Módulo 10 – Riscos Biológicos, Ambientais, Físicos e Psicológicos

- Classificação dos Riscos
- Controlo de Riscos Físicos
- Controlo de Riscos Químicos
- Controlo de Riscos Biológicos
- Controlo de Riscos Psicológicos



DATAS DA EDIÇÃO DE 2024

MÓDULOS		DATAS		HORAS
I	INTRODUÇÃO À SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO	22 Mai	4 Jun	24 Horas
II	MODELOS E POLÍTICAS DE SAÚDE E SEGURANÇA DO TRABALHO	5 Jun	18 Jun	40 Horas
III	ORGANIZAÇÃO EM SISTEMAS DE SST	19 Jun	2 Jul	56 Horas
IV	PLANEAMENTO DE SISTEMAS DE SST	3 Jul	16 Jul	48 Horas
V	AUDITORIAS E MONITORIZAÇÃO DE SISTEMAS DE SST	17 Jul	30 Jul	56 Horas
VI	PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CONSTRUÇÃO CIVIL	31 Jul	13 Ago	48 Horas
VII	PERIGOS E CONTROLO DE RISCO – CORPO HUMANO E TRANSPORTE	14 Ago	27 Ago	40 Horas
VIII	CONTROLO DE RISCO – EQUIPAMENTOS ELÉCTRICOS	28 Ago	10 Set	40 Horas
IX	CONTROLO DE RISCO – PREVENÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS	11 Set	24 Set	40 Horas
X	RISCOS BIOLÓGICOS, AMBIENTAIS, FÍSICOS E PSICOLÓGICOS	25 Set	8 Out	40 Horas
XI	PROVA DE AVALIAÇÃO	9 Out	9 Out	4 Horas

Modelo Pedagógico e Diferenciais do Curso



MODELO PEDAGÓGICO ON-LINE


- O Curso é composto por 10 disciplinas relacionadas com Política, Organização e Planeamento de Sistemas de Saude e Segurança no Trabalho e disciplinas técnicas de Controlo de Risco nas diversas áreas HSE + Exame.
- Nas datas planeadas para cada edição e numa periodicidade quinzenal, são distribuídos os materiais pedagógicos do curso (Apostilha Técnica e Slides em PDF).
- Durante o período de duração de cada disciplina (15 dias) há um Professor disponível para coordenação pedagógica, dúvidas e esclarecimentos, quer por mail quer por Skype e/ou Whatsapp, em ambos os casos mediante marcação de Data/Hora.
- Serão também enviados materiais complementares (vídeos, provas de auto-avaliação, documentação de suporte, etc...) para consolidação de conhecimentos de cada disciplina.
- No final do Curso é realizado um Exame de Avaliação constituído por 120 perguntas de múltipla-escolha e/ou resposta simples.
- É entregue um Certificado do Curso a todos os alunos que passarem no Exame com uma média superior a 70%. Alunos com média superior a 90% receberão um Certificado com Distinção.

DIFERENCIAIS DO PROGRAMA DE CURSO

- Standards Internacionais de HSE | Ministrado em Língua Portuguesa
- Instrutores com Experiência Internacional | Suporte On-Line (24x7)
- Horário Flexível | Documentação Electrónica | Case Studies
- Testes de Auto-Avaliação | Exame | Diploma de Curso



COORDENAÇÃO DO CURSO



LATEORKE



**STRATEGIC
KNOWLEDGE IN
PETROLEUM
INDUSTRY**

WWW.LATEORKE.COM

ANGOLA | BRASIL | CABO VERDE | GUINÉ | MACAU
MOÇAMBIQUE | PORTUGAL | SÃO TOME E PRÍNCIPE | TIMOR

www.lateorke.com | marketing@lateorke.com

- Engineering
- Consulting
- Training

ENG. CARLOS COSTA TAVARES

Engenheiro Mecânico com mais de **20 anos de experiência na Indústria do Petróleo**, possui Pós-Graduação em Engenharia de Petróleo, Gás e Biocombustíveis pela UNIFOR – Universidade de Fortaleza, Pós-Graduação em Administração e Gestão pelo ISEG – Instituto Superior de Economia e Gestão.

Desde de 2007 é PMP – Project Management Professional pelo PMI – Project Management Institute.

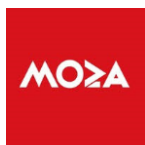
É especialista em projectos da área de upstream tendo colaborado com diversas empresas petrolíferas. Mais recentemente, foi Contract Manager e responsável pelas práticas de Compliance e foi Senior Advisor de diversas entidades reguladoras no Brasil e em África.

É actualmente Director Executivo da LATEORKE, empresa de Consultoria, Engenharia e Formação especializada em Energia.

Referências de Clientes



REFERÊNCIAS DE CLIENTES





LATEORKE

A LATEORKE é uma empresa de Engenharia, Consultoria e de Formação. Desde a sua criação a LATEORKE ministrou mais de **10.000 Horas de Formação**, dentro de um elevado padrão de excelência e qualidade, colocando o formando como elemento central e no qual concentramos as nossas energias no sentido de **motivar o saber, desenvolver as competências e os seus conhecimentos**.

Os nossos **Cursos de Especialização** reflectem também uma filosofia de permanente **inovação e melhoria contínua** no sentido de satisfazer os desafios dos nossos Clientes. **A LATEORKE tem hoje a sua sede em Lisboa** e Delegações próprias no Rio de Janeiro, Maputo e uma representação comercial em Luanda.



FICHA DE INSCRIÇÃO



CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO – 30ª Edição - 2024

PROGRAMA	PREÇO STANDARD	PREÇO ESPECIAL (até dia 15 MAIO/2024)	PAGAMENTO EM PARCELAS
CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO 22 MAIO A 9 OUTUBRO/2024	100.000 MZN	80.000 MZN	Inscrição: 16.000 MZN Parcelas 16.000 MZN por Mês (4 Parcelas)

PREENCHER COM DADOS DO PARTICIPANTE

NOME COMPLETO	
ENDEREÇO POSTAL	
CIDADE/PAÍS	
MAIL	
TELEMÓVEL	
NUIT/Nº FISCAL	
EMPRESA/PARTICULAR	

Pagamento: Por transferência Bancária e/ou ATM para conta da **LATEORKE, LDA.** em Moçambique:

- **BANCO:** BCI – Banco Comercial e de Investimentos
- **Nº DA CONTA:** 109 176 702 10 001
- **NIB:** 0008 00000 91767 02101 95

- **TERMOS E CONDIÇÕES:** » A inscrição só é confirmada e a presença do participantes garantida nesta acção de formação, após pagamento do valor da inscrição. » Os pagamentos devem ser efectuados até 5 dias úteis antes da data de início da acção de formação. » O preço da formação inclui documentação, exames e certificado de participação. » A emissão do certificado de participação implica a obtenção de Nota Média superior a 70% no Exame.
- **Cancelamento:** » A LATEORKE reserva-se ao direito de proceder ao cancelamento do curso previsto até 3 dias úteis antes da data de início da acção de formação. Neste caso a LATEORKE procederá ao reembolso do valor total da inscrição.
- **Cancelamento por parte do Cliente:** » Caso o cliente pretenda cancelar a participação na acção de formação deverá fazê-lo através do mail: marketing@lateorke.com sendo as seguintes as Condições de Cancelamento: » Até 12 dias úteis antes da data de início da acção de formação, o cancelamento pode ser efectuado sem qualquer encargo para o Cliente, procedendo a LATEORKE ao reembolso do pagamento efectuado pelo Cliente. » O cancelamento efectuado com menos de 12 dias úteis relativamente à data de início do curso implicará o pagamento de 50% do valor da acção de formação. » O cancelamento efectuado com menos de 5 dias úteis relativamente à data de início do curso, implicará o pagamento de 100% do valor da inscrição.
- Para mais informações contactar: marketing@lateorke.com ou pelo telefone (+351) 916 229 179 e/ou em Moçambique: (+258) 829 605 890

FICHA DE INSCRIÇÃO



CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO – 30ª Edição - 2024

PROGRAMA	PREÇO STANDARD	PREÇO ESPECIAL (até dia 15 MAIO/2024)	PAGAMENTO EM PARCELAS
CURSO INTERNACIONAL DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO 22 MAIO A 9 OUTUBRO/2024	100.000 MZN	80.000 MZN	Inscrição: 16.000 MZN Parcelas 16.000 MZN por Mês (4 Parcelas)

PREENCHER COM DADOS DO PARTICIPANTE

NOME COMPLETO	
ENDEREÇO POSTAL	
CIDADE/PAÍS	
MAIL	
TELEMÓVEL	
NUIT/Nº FISCAL	
EMPRESA/PARTICULAR	

Pagamento: Por transferência Bancária e/ou ATM para conta da **LATEORKE, LDA.** em Moçambique:

- **BANCO:** BCI – Banco Comercial e de Investimentos
- **Nº DA CONTA:** 109 176 702 10 001
- **NIB:** 0008 00000 91767 02101 95

- **TERMOS E CONDIÇÕES:** » A inscrição só é confirmada e a presença do participantes garantida nesta acção de formação, após pagamento do valor da inscrição. » Os pagamentos devem ser efectuados até 5 dias úteis antes da data de início da acção de formação. » O preço da formação inclui documentação, exames e certificado de participação. » A emissão do certificado de participação implica a obtenção de Nota Média superior a 70% no Exame.
- **Cancelamento:** » A LATEORKE reserva-se ao direito de proceder ao cancelamento do curso previsto até 3 dias úteis antes da data de início da acção de formação. Neste caso a LATEORKE procederá ao reembolso do valor total da inscrição.
- **Cancelamento por parte do Cliente:** » Caso o cliente pretenda cancelar a participação na acção de formação deverá fazê-lo através do mail: marketing@lateorke.com sendo as seguintes as Condições de Cancelamento: » Até 12 dias úteis antes da data de início da acção de formação, o cancelamento pode ser efectuado sem qualquer encargo para o Cliente, procedendo a LATEORKE ao reembolso do pagamento efectuado pelo Cliente. » O cancelamento efectuado com menos de 12 dias úteis relativamente à data de início do curso implicará o pagamento de 50% do valor da acção de formação. » O cancelamento efectuado com menos de 5 dias úteis relativamente à data de início do curso, implicará o pagamento de 100% do valor da inscrição.
- Para mais informações contactar: marketing@lateorke.com ou pelo telefone (+351) 916 229 179 e/ou em Moçambique: (+258) 829 605 890

LATEORKE INTERNATIONAL TRAINING

- Rua Comandante Costeau, LT 4.04.02, 1º FRT
- 1900-067 - Lisboa - PORTUGAL
- **Telefone:** | **Whatsapp:** (+351) 916 229 179
- **e-mail:** marketing@lateorke.com